



## Guide du bénévole de l'Association végétarienne de Montréal

Merci de votre engagement. C'est grâce aux bénévoles que l'Association végétarienne de Montréal (AVM) gagne de plus en plus de visibilité et d'influence. Avec votre participation à nos événements, vous devenez la face et la voix de l'Association. Voici pourquoi votre attitude et vos aptitudes sont bien importantes. Cette page se veut un aide-mémoire pour rendre vos activités avec l'AVM agréables et convaincantes.

- Fierté //** Notre cause nous tient à cœur. Le végétarisme/végétalisme s'offre plus que jamais comme solution logique, éthique et responsable aux problèmes complexes de ce monde. Vous êtes parmi les précurseurs de ce style de vie sain et responsable. Partagez votre fierté avec une attitude positive et souriante.
- Responsabilité //** Pendant votre travail de bénévole, vous êtes responsable des biens et du matériel de l'AVM. Soyez vigilant et protégez-les. Ne laissez jamais la caisse ou la marchandise sans surveillance.
- Compétence //** Le seul fait que vous soyez bénévole démontre à quel point vous êtes motivé pour notre cause. Suivez votre instinct et utilisez votre bon jugement dans vos arguments. Avant d'avancer des faits dont vous ne connaissez pas la véracité et avant de vous prononcer sur des hypothèses, promettez de vérifier les faits.
- Rationalité //** La grande majorité des conversations autour de la consommation de viande devient rapidement émotionnelle. Ne vous laissez pas guider par vos émotions et ramenez l'échange à des faits concrets, ceci renforce vos arguments et votre crédibilité.
- Ponctualité et assiduité //** Nous sommes tous des bénévoles et nous avons tous des horaires bien chargés. Pouvoir se fier sur la ponctualité et l'assiduité de chacun est essentiel. Merci d'être au rendez-vous et d'être à l'heure.
- Politesse //** Même si les opinions peuvent être divergentes pendant une conversation, restez poli pour notre noble cause.
- Honnêteté //** Comme on dit en anglais : *Honesty is the best policy!* La vérité vous protège et vous sert comme fil conducteur dans toutes vos activités en tant que bénévole.
- Prospérité //** L'AVM vit de ses membres. Chaque nouveau membre nous permet non seulement d'augmenter notre rayonnement, mais également de consolider nos ressources financières. Faites activement la promotion de l'AVM et aidez-nous à recruter de nouveaux membres.

Merci de votre participation!